

SMAKI I SŁOWA: KULINARNO-LITERACKIE SPOTKANIA SENIORÓW– KWARTALNE SPOTKANIA (HYBRYDOWE) W HERBACIARNI FAMILIARIS



Kwartał I.

📅 20.09.2025 godz. 10.00- 12.30 / Pfarrsaal, Feldbergstraße 3, 79115 Freiburg

- warsztaty kulinarne: Renata Semeniuk /Kucharz MasterChef
- spotkanie literackie (Jan Kochanowski, Narodowe Czytanie 2025): Bogumiła i Tadeusz Białeccc
- rozmowy przy herbacie/ poczęstunek

Kwartał II.

📅 10.10.2025 godz. 14.00- 20.00 / Pffarhaus, Pfarrer-Brunner-Straße 11, 77756 Hausach

- Słowa jesieni: spotkanie poetycko – literackie (patroni roku 2025: ks. prof. Józef Tischner, Maria Pawlikowska-Jasnorzewska, Władysław Reymont) / Halina Lissoń, Bogumiła i Tadeusz Białeccc, Familiaris e.V.
- Ciało podstawowym narzędziem komunikacji w każdym wieku / dr Magdalena Siemion, Instytut Dialogu Międzykulturowego Jana Pawła II, Kraków
- Kreatywne zastosowania generatywnej AI w codziennym życiu / prof. dr hab. Małgorzata Gruchola, dr Łukasz Sarowski, Katolicki Uniwersytet Lubelski
- Smaki jesieni – spotkanie kulinarne / Renata Semeniuk, Kucharz MasterChef
- Sekrety pszczół – smaki i opowieści z pasieki / Tomasz Karawajczyk, dyplomowany pszczelarz, Pasieka Lisiecka, Liszki/Kraków
- Msza święta/ ks. dr Michał Wilkosz, Rektor Polskiej Misji Katolickiej w Niemczech, Hanower
- Muzyczne akcenty – dźwięki, które łączą / mgr Witold Horoch, Familiaris e.V.
- Wspólnota stołu

Kwartał III.

📅 22.11.2025 godz. 10.00- 12.30 / Pfarrzentrum, Dorfstrasse 8, 79249 Merzhausen

- warsztaty kulinarne: Renata Semeniuk /Kucharz MasterChef
- spotkanie literackie (patroni roku 2026: ks. prof. Józefa Tischnera, Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej, Władysława Reymonta, Wojciecha Hasa): Bogumiła i Tadeusz Białeccc
- rozmowy przy herbacie/ poczęstunek

Kwartał IV.

📅 13.12.2025 godz. 10.00- 12.30 / Pfarrsaal, Feldbergstraße 3, 79115 Freiburg

- warsztaty kulinarne: Renata Semeniuk /Kucharz MasterChef
- spotkanie literackie (patroni roku 2026: ks. prof. Józefa Tischnera, Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej, Władysława Reymonta, Wojciecha Hasa): Bogumiła i Tadeusz Białeccc
- rozmowy przy herbacie/ poczęstunek
- koncert świąteczny

Herbaciarnia Familiaris 2025: Kulinarne spotkania seniorów

Rok 2025, ogłoszony przez władze państwowe Rokiem Edukacji Zdrowotnej i Profilaktyki, to doskonała okazja, by skupić się na kluczowych aspektach dbania o zdrowie w naszym społeczeństwie. W kontekście starzejącego się społeczeństwa, szczególnie ważne jest, aby podejmować działania, które poprawiają jakość życia seniorów i umożliwiają im aktywne, zdrowe i satysfakcjonujące życie w każdym wieku.



Projekt „Herbaciani Familiaris 2025” to nie tylko kulinarne warsztaty, ale również przestrzeń do budowania relacji, które będą miały trwały wpływ na życie uczestników. Zwiększenie świadomości na temat zdrowia, promocja zdrowego odżywiania i integracja społeczna to elementy, które sprawiają, że nasza inicjatywa ma realny wpływ na jakość życia seniorów. Dzięki temu cyklowi spotkań, seniorzy nie tylko odkryją smaki zdrowej kuchni, ale również poczują się częścią aktywnej i wspierającej się społeczności. Wierzymy, że wspólne gotowanie i dzielenie się doświadczeniami stanowi cenną inwestycję w ich zdrowie i samopoczucie. Herbaciani Familiaris to inicjatywa, która nie tylko łączy ludzi poprzez wspólne gotowanie i rozmowy, ale także przypomina o wartości tradycji oraz znaczeniu międzypokoleniowej współpracy. Rok 2025 daje nam szansę, by zrealizować te cele i stworzyć trwałe fundamenty do kształtowania zdrowych nawyków wśród seniorów, wspierając ich w drodze ku lepszemu, zdrowszemu życiu i z pewnością zapisze się w pamięci uczestników jako czas inspiracji i nowych przyjaźni.

Poetycko-literackie spotkania seniorów w Herbaciarni” to wyjątkowy cykl wydarzeń skierowany do seniorów polonijnych oraz polskich, mieszkających na emigracji, którzy pragną pielęgnować swoje związki z polską kulturą, tradycją i literaturą. Spotkania odbędą się w ciepłej i kameralnej atmosferze, gdzie uczestnicy będą mogli dzielić się swoimi refleksjami na temat literatury, historii oraz kultury Polski. W ramach tych wydarzeń uczestnicy będą mieli okazję poznać twórczość wybitnych polskich patronów roku 2025, takich jak Stefan Żeromski, Antoni Słonimski, Władysław Stanisław Reymont i Maria Pawlikowska-Jasnorzewska. Inicjatywa ma formę hybrydową, co oznacza, że uczestnicy mogą brać udział zarówno stacjonarnie w kameralnych herbacianych przestrzeniach, jak i online, dzięki czemu dostęp do wydarzeń jest możliwy bez względu na miejsce zamieszkania.



W obliczu wyzwań starzejącego się społeczeństwa warto poszukiwać innowacyjnych form integracji seniorów. Spotkania kulinarno-literackie są przykładem działań, które nie tylko łączą przyjemne z pożytecznym, ale również wzmacniają poczucie sensu i przynależności. „Smaki i słowa” pokazują, że kuchnia i literatura – dwie sfery na pozór odległe – mogą wspólnie tworzyć przestrzeń głębokiego, międzyludzkiego doświadczenia.



Projekt „Smaki i słowa: kulinarno-literackie spotkania seniorów”, realizowany przez Stowarzyszenie Familiaris, to wyjątkowa inicjatywa łącząca elementy integracji społecznej, edukacji zdrowotnej oraz promocji polskiej literatury w środowisku polonijnym. Spotkania w „Herbaciarni Smaki i Słowa” odbywają się w kameralnej, przyjaznej atmosferze, w której seniorzy polskiego pochodzenia mieszkający na emigracji wspólnie czytają twórczość wybitnych polskich autorów, rozmawiają o wartościach płynących z literatury, dzielą się własnymi doświadczeniami, a także przygotowują zdrowe poczęstunki. Projekt powstał z potrzeby stworzenia przestrzeni, w której osoby starsze mogą czuć się potrzebne, słyszane i aktywne – zarówno kulturowo, społecznie, jak i zdrowotnie.



**„Człowiek jest tyle wart, ile może dać drugiemu.”
/ św. Jan Paweł II**

**Zapraszamy do udziału w spotkaniach przy herbacie, dzielenia się swoim doświadczeniem, wiedzą i czasem z innymi.
Zostań herbaciarzem i sympatykiem Familiaris.**



Smaki i słowa

kulinarno-literackie spotkania seniorów



W programie

*twórczość:

ks. prof. Józefa Tischnera,
Marii Pawlikowskiej - Jasnorzewskiej
Władysława Reymonta,
Wojciecha Hasa,
Jana Kochanowskiego

*kulinaria: Renata Semeniuk /Kucharz Top Master Chef

Transmisja Zoom
Identyfikator
spotkania:
760 591 1314
Kod dostępu:
783540

Terminy:

20.09. 2025 / 10.00- 12.30 / Pfarrsaal, Feldbergstraße 3, 79115 Freiburg
10.10.2025 / 14.00 – 20.00 / Pfarhaus, Pfarrer-Brunner-Straße 11, 77756 Hausach
22.11.2025 / 10.00 – 12.30 / Pfarrzentrum, Dorfstrasse 8, 79249 Merzhausen
13.12.2025 / 10.00- 12.30 / Pfarrsaal, Feldbergstraße 3, 79115 Freiburg